

6. sz. melléklet

**„Szigorúan titkos!”**

**Kitől/mitől válnál meg nehezen?**

Sorolj fel 10 lehetséges veszteséget /személyt, tárgyat, fogalmat, stb./ fokozódó sorrendben. Kezdd a kevésbé nagy veszteségekkel és fejezd be a feldolgozhatatlanokkal. Indokold, mit jelentene a veszteség számodra.

**VESZTESÉGLISTA**

1. Nem lenne túl jó, ha többé nem .....  
mert .....
2. Rossz lenne, ha .....  
mert .....
3. Nem örülnék, ha meg kéne válnom .....  
mert .....
4. Szomorú lennék, ha elveszíteném .....  
mert .....
5. Megviselne, ha .....  
mert .....
6. Megrendítene, ha .....  
mert .....
7. Iszonyú veszteséget jelentene a számomra, ha .....  
mert .....
8. Elviselhetetlen lenne, ha .....  
mert .....
9. Életem végéig nem heverném ki, ha .....  
mert .....
10. Nem élném túl, ha .....  
mert .....

Dátum: ..... Név: .....